



Récapitulatif Cafés des Parents 2016/2017

Café des arts

- **Mardi 11 Octobre : Comment et pourquoi dire non à ses enfants ?**
- **Mardi 8 novembre : Comment parler à ses enfants, ados des événements dramatiques, attentats... ?**
- **Mardi 29 Novembre : « Spécial pères » : L'art d'être père
Comment trouver la bonne distance dans l'éducation de ses enfants, petits ou grands ?**
- **Mardi 6 décembre : L'épuisement des parents, comment trouver un équilibre ?
les enfants accaparent toute l'énergie... comment retrouver un peu de sérénité ?**
- **Mardi 8 janvier : les droits de l'enfant avec Avoc'Enfants**
- **Mardi 31 janvier 2017 : « spécial pères » Accords et désaccords entre père et mère : quelles incidences ?**
- **Mardi 7 février : beau-père, belle-mère, Comment trouver sa place, un équilibre ?**
- **Mardi 14 mars : Comment identifier ses émotions afin de mieux les apprivoiser ?**
- **Mardi 11 avril : Les transitions : passer à la nourriture solide, entrer à la crèche, à l'école, l'adolescence...**
- **Mardi 16 mai : L'adolescence : comment mieux la vivre comme parents ?**

Contact : Annie Lemaçon (secrétaire Epe 86) 06.32.50.17.80

Epe86@hotmail.fr