

LE TIR AUX CANARDS Objectif : Plonger rapidement. Consignes : Le meneur de jeu montre soudainement avec ses doigts un numéro (de 1 à 10). Les 2 élèves concernés doivent plonger. L'élève qui plonge le premier marque 1 point pour son équipe (les plongeurs sont comptabilisés à l'entrée dans l'eau ).



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade carottes râpées	Salade colorado		Sardine à l'huile	Potage tomates vermicelles
Tartiflette maison	Emincé de volaille kébab		Filet de poulet sauce blanche	Paupiette de saumon aux fruits de mer
Salade verte	Haricots beurre au beurre		Lentilles	Pommes de terre vapeur au beurre
Petit suisse et sucre			Fromage chèvre	Yaourt nature sucré
Pêche au sirop	Riz au lait nappé caramel		Fruit poire	Tarte aux pommes bio