





*Sogeres vous souhaite un bon appétit !*

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2014

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Du 6 au 10 Octobre	Salade de pâtes  Sauté de dinde sauce diable  Jardinière de légumes  Fromage des Pyrénées  Fruit annuel	Salade de tomates  Quenelle de veau sauce aux épices  Riz  Emmental  Compote tous fruits	Potage poireaux et pommes de terre  Escalope de porc charcutière  Haricots verts  Fromage blanc sucré  Fruit annuel	<b>*** Les petits desserts gourmands***</b> Concombre rondelle vinaigrette  Brandade  Plat complet  Saint Paulin  <b>Milkquik</b>	
Du 13 au 17 Octobre	<b>Les 5 continents "L'Afrique"</b> Salade de pois chiche et tomates  Boulettes de mouton sauce orientale  Semoule aux raisins et amandes  Bûche mi chèvre  Fruit de saison	<b>Les 5 continents "L'Asie"</b> Salade pousses de soja et carottes vinaigrette au soja  Sauté de porc sauce caramel  Julienne de légumes aux jeunes pousses  Tarte à la noix de coco	<b>Les 5 continents "L'Europe"</b> Salade de betteraves rouges sauce façon Voronoff  Penne rigate à la Carbonara  Plat complet  Camembert  Fruit de saison	<b>Les 5 continents "L'Amérique"</b> Salade verte  Hamburger kid'chup  Potatoes  Fromage blanc sucré  Cookies	SEMAINE DE LA DECOUVERTE DU GOUT
Du 20 au 24 Octobre	 				VACANCES
Du 27 au 31 Octobre	 				



Toutes nos vinaigrettes et sauces sont faites MAISON  
 \*\* Toutes nos viandes sont issues d'animaux nés, élevés et abattus

