

Faire des sauts de grenouille.

Faire un tour sur soi.

Faire une roulade.

Sauter sur place pieds joints.

Faire un saut en tournant.

Sauter à cloche-pied.

Faire le tour de la table à reculons.

S'allonger bras et jambe tendus et rouler.

S'accroupir et se relever.

Sauter en frappant dans les mains.

Monter sur une chaise.

Ramper sous une table haute.

Ramper sous une petite table.

Lancer un objet très loin.

Lancer un objet très haut.