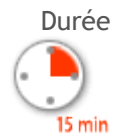


Jus d'agrumes

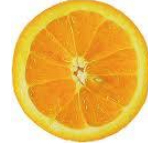


* Ingrédients (4 personnes):

1 pamplemousse rose



4 oranges



1 demi citron



* Préparation: 600 à 700 ml

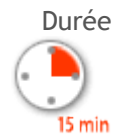
-Eplucher les fruits.

-Les presser.

(au mixeur ou à la centrifugeuse)

-Servir.

Jus de citron



Citronnade

*Ingrédients :

-4 citrons



-du sucre



-et de l'eau



*Préparation: 600 à 700 ml

-Couper les fruits en deux.

-Les presser.

(au presse-citron ou à la centrifugeuse)

-Sucrer

-Servir.