**« confinement émotion1 »**

1. Le jeudi 12 mars, le soir à 20h, le Président de la République annonce le confinement des enfants. A partir du lundi 16 mars, l’école sera fermée. Comment as-tu vécu cette annonce ? Quelle(s) émotion(s) as-tu ressenti le vendredi 13 mars ?

Le vendredi matin, je suis étonnée et stressée car c’est une situation que je n’ai jamais vécue. C’est un changement soudain. Pendant toute la journée du vendredi 13 mars, j’avais l’impression de vivre dans deux têtes : celle qui avait l’habitude de mener le travail du vendredi et celle qui là devait tout prévoir car on ne revenait pas travailler à l’école lundi et les autres jours. J’étais inquiète pour les enfants et pour les parents, comment allaient-ils faire ? Le vendredi soir, j’ai ressenti une très grande fatigue. J’avais utilisé toute mon énergie à ne pas faire n’importe quoi dans la journée car le programme changeait complètement !

1. Le samedi 14 mars, le soir à 20h, le Premier ministre annonce que le confinement est pour tout le monde. Il faut que les gens restent chez eux pour limiter la transmission du virus. Qu’est-ce-que ce confinement pour tout le monde a changé chez toi ? Quelle(s) émotion(s) as-tu ressenti ?

J’ai ressenti une grande peur car si tout le monde devait se confiner, c’est que la situation était grave ou pouvait le devenir. J’étais aussi étonnée : qu’est-ce-que cela voulait dire un confinement strict ? J’étais inquiète. En même temps, j’étais aussi rassurée de savoir que tout le monde était soumis au confinement donc ça allait être plus simple pour mes élèves et leurs parents. Enfin presque …

1. Lundi 16 mars, la première semaine de confinement commence. Maîtresse envoie du travail par le site internet de l’école. Il fait très beau. Je reste toujours à la maison. Je ne vois plus mes copain(s)-copine(s). Comment as-tu vécu cette première semaine de confinement ? Quelles étaient tes activités préférées ? Comment as-tu organisé ta journée ? Quelle(s) émotion(s) as-tu ressenti ?

En début de semaine, je ressentais de la colère car les gens ne respectaient pas assez le confinement. Ça me stressait. J’étais aussi heureuse et excitée de commencer mon travail de maîtresse en télétravail, c’était nouveau ! C’était un défit à relever ! J’étais contente quand j’ai eu vos parents au téléphone le lundi soir et qu’ils m’assuraient qu’ils réussissaient à se connecter au site internet de l’école où je postais votre travail de chaque jour. A partir du mercredi quand j’ai commencé à recevoir vos mails avec vos productions écrites, vos écoutes musicales et vos œuvres d’art, j’ai éprouvé une très grande joie. Ça marchait ! J’ai réalisé à quel point il était important de garder un lien entre nous.

Pour mon organisation, j’ai continué comme quand je vais à l’école pour avoir la sensation d’une vraie coupure du weekend. En clair, je ne suis pas restée en pyjama toute la journée !

A la fin de la première semaine de confinement, je me suis sentie très épuisée. Je m’étais lancé dans le télétravail comme une dingo. A ce moment, j’ai pensé à vous et à vos parents qui eux aussi doivent gérer leur télétravail en plus de vous garder et je me suis dit qu’il fallait que je me calme.

1. Lundi 23 mars, la deuxième semaine de confinement commence. Maîtresse continue à envoyer du travail par le site internet de l’école. Il fait beau mais plus froid. Je reste toujours à la maison. Je ne vois toujours pas mes copain(s)-copine(s). Les scientifiques et le Président disent que le confinement va durer plusieurs semaines. Comment as-tu vécu cette deuxième semaine de confinement ? Tes activités étaient-elles les mêmes ? As-tu changé ton organisation de la journée ? Quelle(s) émotion(s) as-tu ressenti ?

Ah ! ça va durer. Il ne va pas falloir démotiver les enfants et épuiser les parents. J’ai commencé à ressentir de la tristesse et de l’inquiétude. Les informations n’étaient pas bonnes et quand je les écoutais j’avais froid puis mal à la gorge … alors que je ne suis pas malade ! Il fallait que je me calme. Alors, j’ai écouté plus de musique, j’ai pris plus le temps de caresser mes chats …de rigoler avec la famille et les amis sur messenger, whereby, …j’ai continué à organiser chaque jour votre travail du lendemain, j’ai continué à être très heureuse de recevoir vos productions par mails … et j’ai décidé qu’on finirait les révisions cette semaine et qu’on commencerait des nouveaux apprentissages la semaine suivante car là on commençait à tourner en rond. Il faut qu’on avance, mais il faut aussi qu’on trouve notre endurance du confinement !