






SEMAINE 01 : du 4 au 8 janvier 2016

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
<p>Betteraves rouges vinaigrette</p>  <p>*</p>	<p>Macédoine de légumes mayonnaise</p>	<p>Taboulé</p> <p>*</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>*</p>	<p>Salade de riz</p> <p>*</p>
<p>Raviolis de volaille</p> <p>*</p>	<p>*</p> <p>Boeuf</p>	<p>Sauté de porc</p> <p>*</p>	<p>Poulet</p> 	<p>Filet de lieu sauce crevette</p> <p>*</p>
<p>Salade verte</p> <p>*</p>	<p>Carottes</p> 	<p>Courgettes</p> <p>*</p>	<p>*</p>	<p>Haricots verts</p> <p>*</p>
<p>Fromage</p> <p>*</p>	<p>Edam</p>	<p>Tomme blanche</p> <p>*</p>	<p>Pâtes</p> <p>*</p>	<p>Camembert</p> 
<p>Fruit</p>	<p>Fruit</p>	<p>Fruit</p> 	<p>Yaourt</p>	<p>Fruit</p>

Légende

Fruits et légumes cuits
Fruits et légumes crus
Viande-Poisson-Œufs
Féculents (pâtes...)
Produits laitiers

Ces menus sont prévus sous réserve d'approvisionnement. Merci de votre compréhension. Vos commentaires sont les bienvenus. Ils nous permettront de mieux vous servir. Nos viandes sont en provenance de l'Union européenne (UE) et de France le plus souvent.

Du BIO dans votre assiette : SARCEL a entamé cette démarche et entend l'amplifier. Actuellement, toutes les légumineuses, mais également certains légumes, sont frappés du label AB.