

1 Mieux vaut répartir peu sur la durée que beaucoup en un court laps de temps.

15 min/jour

~~2h/semaine~~

2 Alternner

acquisition de connaissance

& test répété de celui-ci

3 Eviter la double tâche !

TÂCHE N°1

TÂCHE N°2

Gérer une tâche non automatisée occupe toutes les ressources attentionnelles.

4 Compter sur le sommeil !

Pendant le sommeil, le cerveau met en ordre les nouveautés qu'il a enregistrées !

5 Diversifier les approches sensorielles pour faciliter l'intégration et la mémorisation des informations.

10

CONSEILS

POUR FAVORISER

LES APPRENTISSAGES

selon les neurosciences

6 Donner des retours d'information centrés sur le processus d'apprentissage et la résolution de problèmes en valorisant l'effort.

TRÈS BIEN,
peux-tu encore trouver une autre solution ?

7 Considérer **L'ERREUR** comme un élément essentiel du processus d'apprentissage.

8

ATTENTION
aux écrans !

Ils peuvent perturber le développement cognitif et psychologique des enfants.

9 Eviter le ~~STRESS~~ !

10 Favoriser l'apprentissage par le jeu !

A B C D

Car il permet de tester les apprentissages, faire des prédictions, généraliser et faire des erreurs.

IMPORTANT : Construire un environnement adéquat
Structuré - Riche - Exigeant - Bienveillant - Tolérant de l'erreur