

## Semaine du 1<sup>er</sup> au 4 septembre 2020



### INFORMATION ALLERGENES

| Produits ou plats contenant des allergènes | Gluten | Crustacé | Œuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusque |
|--|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| Sauté de bœuf                              | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| Carotte râpée vinaigrette                  |        |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| Fromage, Petit suisse                      |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| crêpe jambon fromage                       | x      |          | x   |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Filet de poulet citron basilic             | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| Pâtes au beurre                            | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Boulghour libanais                         | x      |          | x   |         |          |      | x    |               |        | x        |        | x       |       |           |
| Dos de poisson à l'andalouse               | x      |          |     | x       |          | x    | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| Courgette gratinée                         |        |          |     |         |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| céleri rémoulade                           |        |          | x   |         |          |      |      |               | x      | x        |        |         |       |           |
| Jambon grillé                              | x      |          |     |         |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| Moquette de Vendée                         | x      | x        |     | x       |          |      | x    |               |        |          |        |         |       | x         |
| Fromage blanc de Pamplie                   |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |

## Semaine du 7 au 11 Septembre 2020

### INFORMATION ALLERGENES

| Produits ou plats contenant des allergènes | Gluten | Crustacé | Œuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusque |
|--|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| Poulet rôti                                | x      |          |     |         |          |      | x    |               | x      |          |        | x       |       |           |
| Tomate et maïs vinaigrette                 |        |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| Ebly aux petits légumes                    | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Quatre quart au beurre                     | x      |          | x   |         |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| omelette                                   |        |          | x   |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Betterave bio vinaigrette                  |        |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| gratin de pomme de terre                   | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| fromages / Petit suisse / fromage blanc    |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| rillettes de la mer au cantadou            |        | x        |     | x       |          |      | x    |               |        | x        |        |         |       |           |
| Riz au lait Bio                            |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
|  |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| avocat vinaigrette d'herbes                |        |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| couscous royale                            | x      |          |     |         |          |      |      |               | x      |          |        |         |       |           |
| semoule aux raisins                        | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| salade de pomme de terre et cornichons     |        |          | x   |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| haricot beurre                             |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |

## Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

| Produits ou plats contenant des allergènes | Gluten | Crustacé | Œuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusque |
|--|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| Salade de surimi                           | x      | x        | x   | x       |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| Saucisse de Toulouse                       | x      |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        |         |       |           |
| Lentilles à la dijonnaise                  |        |          |     |         |          |      | x    |               |        | x        |        |         |       |           |
| Fromages / Petits suisses / fromage blanc  |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Salade piémontaise                         |        |          | x   |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| Poisson pané, citron                       | x      |          | x   | x       |          |      | x    |               |        |          |        |         |       | x         |
| Epinard à la béchamel                      | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Petit suisse sucré                         |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Œuf mollet sur laitue                      |        |          | x   |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| Sauté de veau marengo                      | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| Poêlée de navet/ patate douce              |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Semoule au lait                            | x      |          | x   |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| carotte et concombre vinaigrette           |        |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| bœuf mode                                  | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| entremet                                   | x      |          | x   |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| gâteau sec                                 | x      |          | x   |         |          |      | x    | x             |        |          |        |         |       |           |
| Choux fleur                                |        |          |     |         |          |      | x    |               |        | x        |        |         |       |           |
| croq fromage                               | x      |          |     |         |          | x    | x    |               |        |          |        |         |       |           |

## Semaine du 21 au 25 Septembre 2019

| Produits ou plats contenant des allergènes | Gluten | Crustacé | Œuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusque |
|--|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| salade d'endive , tomate et pomme verte    |        |          |     |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| steak haché                                | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| petit pois à la paysanne                   |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| crème vanille                              |        |          | x   |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| gaufrette                                  | x      |          | x   |         |          | x    | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| Spaghetti BIO bolognaise végétale          | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       | x         |
| Sauté de canard aigre doux                 | x      |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| fromage / yaourt / petit suisse            |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| radis beurre                               |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| flageolet                                  |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        | x       |       |           |
| Pomme cuite au Nutella                     |        |          |     |         |          |      |      | x             |        |          |        |         |       |           |
| Betterave bio et cœur d'artichaut          |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         | x     |           |
| Purée de pomme de terre                    |        |          |     |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| céleri et carotte , crème citronnée        |        |          |     |         |          |      | x    |               | x      | x        |        |         | x     |           |
| calamar à la romaine                       | x      |          | x   |         |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| poêlée ratatouille                         | x      |          |     |         |          |      |      |               | x      |          |        |         |       |           |
| Eclair au chocolat                         | x      |          | x   |         |          | x    | x    | x             |        |          |        |         |       |           |

## Menus du 28 septembre au 2 Octobre 2020

### INFORMATION ALLERGENES

| Produits ou plats contenant des allergènes | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruit à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusque |
|--|--------|----------|------|---------|----------|------|------|---------------|--------|----------|--------|---------|-------|-----------|
| Crêpe jambon emmental                      | X      | X        | x    | x       |          |      | x    | x             |        | x        | x      |         |       | X         |
| Purée de choux brocolis                    |        |          |      |         |          |      | X    |               |        |          |        |         |       |           |
| fromages / Petit suisse / fromage blanc    |        |          |      |         |          |      | X    |               |        |          |        |         |       |           |
| Tomate vinaigrette                         |        |          |      |         |          |      |      |               |        | x        |        | x       |       |           |
| Boulettes de soja aux champignons          | x      |          |      |         |          | X    |      |               | x      |          |        | X       |       |           |
| Semoule aux petits légumes                 | X      |          |      |         |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| Gâteau au yaourt                           | x      |          | x    |         |          |      | x    |               |        |          |        |         |       |           |
| Sardine à l'huile                          |        |          |      | X       |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| Jambon braisé                              | X      |          |      |         |          |      | X    |               | x      |          |        | x       |       |           |
| Velouté de légumes                         |        |          |      |         |          |      | X    |               | x      |          |        |         |       |           |
| Longe de veau braisée                      | x      |          |      |         |          |      | X    |               |        |          |        |         |       |           |
| Pâtes au beurre                            | X      |          | X    |         |          |      | X    |               |        |          |        |         |       |           |
| Salade niçoise                             |        |          | X    | x       |          |      | X    |               |        | x        |        |         | x     |           |
| Dos de poisson meunière                    | x      |          | x    | X       |          |      |      |               |        |          |        |         |       |           |
| Courgette gratinée                         | x      |          |      |         |          |      | X    |               |        |          |        |         |       |           |